



# Strong

ТЕМА НОМЕРА .....  
РАСКРЫВАЕМ СЕКРЕТЫ  
УЮТНОГО ИНТЕРЬЕРА



Более 200 товаров  
для сна от  
производителя

Европейские  
стандарты  
качества

Летние  
скидки  
до 50%



## Содержание

- 3** 6 приложений, которые помогут создать уют в доме
- 5** Подушка IQ Sleep — прорыв в науке сна
- 6** Акция! Товары для сна со скидками
- 8** Высыпаться с удовольствием: убираем лишнее из спальни
- 12** Новинки для комфортного сна
- 14** Акция «Товар месяца»
- 15** Прибыльный бизнес со стартовым капиталом 300 тыс. руб.





## 6 приложений, которые помогут создать уют в доме

Раньше при ремонте часто возникала проблема: негде было вдохновиться идеями дизайна интерьера, почитать советы по оформлению. На помощь приходили разве что толстые каталоги мебели и безумно медленный интернет, где мало что можно было найти.

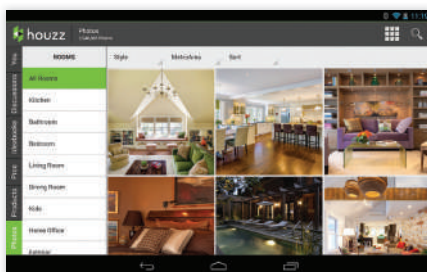
Сейчас же информации так много, что в ней легко можно заблудиться. Только в App Store и Google Play сотни приложений на тему интерьера. Я выбрала те, которые по моему мнению лучше всего помогут в оформлении жилища.

### 1. Houzz

Houzz — одно из самых масштабных сервисов среди всех подобных. Здесь есть все: и статьи с советами по оформлению дома, и дизайны самых красивых интерьеров, и сами предметы мебели, которые можно купить. Еще есть список профессионалов — дизайнеров и архитекторов, к помощи которых можно прибегнуть. Учтите, приложение американское, поэтому в России пока не в каждом маленьком городке через него можно найти дизайнеров.

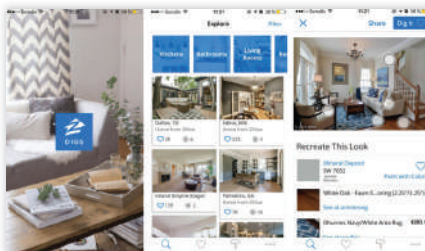
Основная функция приложения — вдохновлять. Здесь можно выбрать интересные вам комнаты, любимые стили, и система сама покажет подходящие дизайны.

Будьте готовы просидеть в приложении немало времени. Оно затягивает.



### 2. Zillow Digs

В Zillow Digs десятки тысяч вариантов дизайна интерьеров на любой вкус. Их добавляют как профессионалы, так и обычные пользователи. Только по дизайну спален здесь 59 тыс. фотографий. Чтобы не потеряться в разнообразии, лучше всего использовать фильтры по стилю, бюджету и цветам. Чем-то это приложение напоминает Houzz, но от этого не теряет свою прелесть.

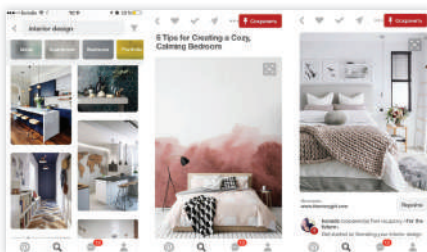


Одна из фишек Zillow Digs — возможность добавлять фото своей комнаты и красить стены, мебель т.д. Хотя эта функция не всегда работает идеально, в целом она может помочь понять, как тот или иной цвет впишется в интерьер.

Минусом можно назвать интерфейс на английском языке, но на самом деле там и так все понятно.

### 3. Pinterest

Одно из самых красивых приложений в этой подборке. Pinterest — это крупная онлайн-доска, на которой можно собирать свои интересы (не только дизайн). Здесь можно хранить картинки, вещи, идеи, которые вам понравились, делиться фотографиями уютных интерьеров, которые вы заметили, учиться создавать вещи ручной работы.



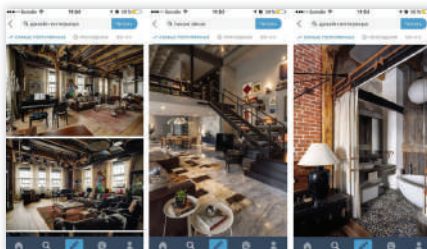
Лучше всего для поиска в приложении использовать английский язык. Так вы найдете больше разных идей.

Еще одна крутая фишка Pinterest — можно собирать на доску все, что понравилось в просторах интернета. Например, увидели на каком-то сайте дизайн спальни в морском стиле — нажали на картинку и сохранили ее как визуальную закладку. Очень удобно.

Pinterest не может не понравится тем, кто любит эстетику во всем.

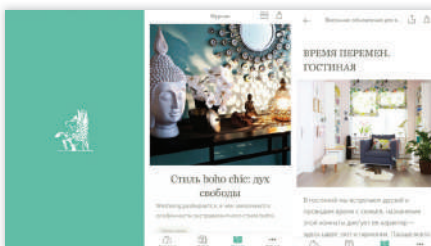
### 4. Tumblr

Tumblr — это сервис микроблогов. Так же, как и в Pinterest, темы не ограничиваются дизайном. Здесь миллионы страниц с визуальным контентом, который прикреплен полезным текстом. В основном это советы по оформлению, примеры того, как это сде-



ляли сами пользователи и новости сферы дизайна и архитектуры. Здесь очень приятная верстка: благодаря ей хочется все больше и больше листать ленту.

### 5. Westwing



Westwing — это и каталог стильных предметов интерьера, и журнал с советами по оформлению дома. Даже если вы не можете позволить себе купить мебель из каталога, можете вдохновиться красивыми вещами и поискать бюджетные аналоги. Но полезнее всего в приложении статьи журнала. У редакторов есть чувство стиля, подборки у них получаются такие, что после просмотра сразу хочется встать и начать перестановку у себя в квартире.

### 6. Strong. Мебель в ваш интерьер

Приложение — интерактивный каталог кроватей и сопутствующей мягкой мебели. С его помощью можно определить, впишется ли предмет мебели в ваш интерьер. Открываем каталог, выбираем кровать, цвет обивки, устанавливаем нужный размер, смотрим,



как она выглядит в вашей спальне и подходит ли под цвет обоев. Если нужно узнать подробности о товаре, вся эта информация тоже есть в приложении.

## Подушка IQ Sleep — прорыв в науке сна

Уникальное сочетание  
максимальных ортопедических  
свойств, высокого комфорта  
и отличного микроклимата —  
вот что такое подушка IQ Sleep.

Она выполнена из **инновационного  
материала 7th SKY**, который создан  
на основе пены с памятью формы  
и на 70% состоит из экологичного  
анатомического геля.

IQ Sleep — это:



Особая структура, которая  
подстраивается под контуры тела  
спящего.



Приятный охлаждающий эффект  
во время сна.



Чехол с гусиным пухом премиум-  
класса для особой мягкости.



Безопасные материалы для детей  
и взрослых, подтвержденные  
европейским сертификатом  
качества CertiPUR.



Срок службы не менее 20 лет.



Инновационный материал  
7th SKY с ионами серебра,  
обеспечивающий превосходный  
уровень гигиены, надежный  
уровень защиты от плесени,  
бактерий, моли, пылевых  
клещей.



**ВЫСОТА ПОДУШКИ:**

**M 12 см L 14.5 см**

**УРОВЕНЬ ЖЕСТКОСТИ:**

**средний**

**ЧЕХОЛ:**

**тик (100% хлопок)  
с гусиным пухом**

Ideal Bio

СКИДКА  
**30%**



ЭКСКЛЮЗИВНО  
В ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИНЕ  
И ФИРМЕННЫХ  
САЛОНАХ STRONG

В его основе – уникальные пружины Pocket Spring Ideal Zone, которые повторяют форму спящего человека и улучшают ортопедический эффект матраса.

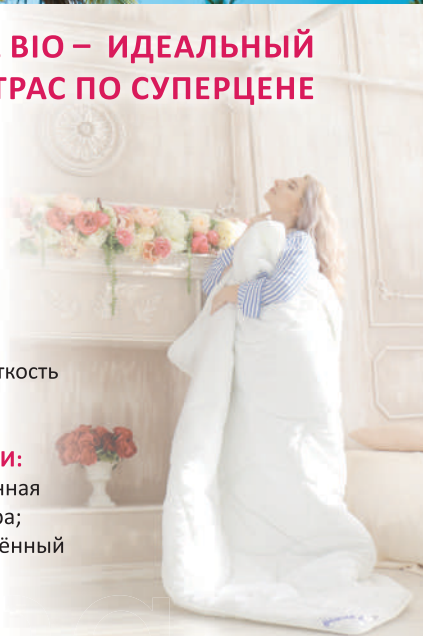
- Пружинный блок исключает эффект гамака.
- Конструкция сочетает зоны с различной степенью ортопедической поддержки поясницы, спины и ног.
- Массажная стежка улучшает сон и циркуляцию крови.

**IDEAL BIO – ИДЕАЛЬНЫЙ  
МАТРАС ПО СУПЕРЦЕНЕ**

**ЖЕСТКОСТЬ:**  
различная жесткость  
сторон А и В.

**НАПОЛНИТЕЛИ:**

- латексированная кокосовая койра;
- термоскрепленный войлок.



*Скидка действует до 31.08.2017*

Акция на комплект

СКИДКА  
**10%**

**КУПИТЕ матрас  
от 10 000 рублей  
И ПОЛУЧИТЕ скидку 10%  
на аксессуар для сна:**



■ **наматрасник**



■ **подушку**



■ **одеяло**



■ **комплект  
постельного  
белья**

*Скидка действует до 31.08.2017*

## Защитный чехол

СКИДКА  
**20%**

### НАДЕЖНАЯ ЗАЩИТА ДЛЯ ВАШЕГО МАТРАСА

Внутренняя сторона чехла проламинирована мембраной из полиуретана, поэтому обеспечивает **100% защиту матраса от влаги** и регулирует микроклимат. Наружная часть – бархатистое велюровое покрытие, которое **подарит вам мягкость и не допустит скатывания простыни.**

SAVE  
YOUR BED



60° МОЖНО СТИРАТЬ  
при t 60°C

- Защита от пылевых клещей и влаги
- Отлично пропускает воздух
- Антиаллергенная и антибактериальная пропитка Ultra-Fresh
- Надежно фиксируется эластичной лентой

Скидка действует до 31.08.2017

## Акция на второй товар в чеке

СКИДКА  
**50%**

**Акция! Скидка 50% на второй товар в чеке из серий:**

- одеяла
- подушки
- постельное бельё

Порадуйте себя 50% скидкой или сделайте подарок своим близким!

Скидка действует до 31.08.2017

## Высыпаться с удовольствием: убираем лишнее из спальни

Стремление вместить в спальню кабинет, платяной шкаф, библиотеку, домашний кинотеатр и другие мало связанные со сном вещи готовит нам западно: мы попросту не можем уснуть в эпицентре информационного шума. Мы попросили дизайнеров составить список вещей, которые не нужны в спальне.



### *Крупные предметы и яркие цвета*

В первую очередь среди предметов, которые захламляют спальню, дизайнеры называют крупногабаритную мебель, яркие обои и предметы декора, которые собирают пыль. Если, лежа на кровати, не получается расслабиться, пора сделать генеральную уборку и выкинуть пару вещей.

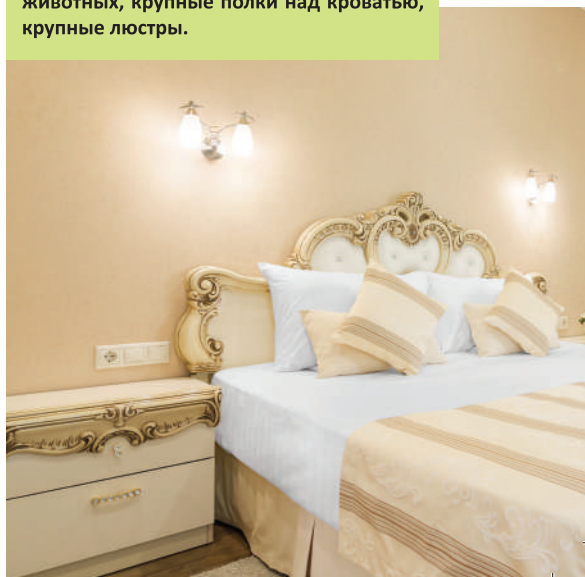
### *Ольга Грачева, арт-директор дизайн-студии «Универсальная иСТОрия»:*

В спальне нежелательны яркие оттенки и цвета, за исключением особых пожеланий клиента. Приглушенные, спокойные оттенки, отсутствие тяжелых, пылесборных материалов (гардин и ковров) помогают отдохнуть.

Тяжелый декор, полки и прочее нежелательны над изголовьем кровати, особенно в детских спальнях.

### *Анастасия Безматерных, дизайнер интерьера:*

**Декор не должен быть навязчивым. Не используйте в качестве декора головы животных, крупные полки над кроватью, крупные люстры.**





Отодвиньте подальше от кровати габаритную мебель. Не ставьте мебель у окна так, чтобы она мешала солнечному свету. Если без шкафов в спальне не обойтись, то я советую их растворить в пространстве: сделать по цвету максимально близкими к цвету стен или встроить, сделав их частью архитектуры помещения. Кровать лучше отодвинуть подальше от двери. Это поможет создать ощущение защищенности.

Уберите из интерьера спальни яркие оттенки. Цветовая гамма интерьера спальни должна быть нейтральной и располагать к спокойному времяпрепровождению.

Не размещайте что-то крупногабаритное над кроватью: картины в массивных рамах, длинные полки и т.п. На подсознательном уровне нам всегда будет казаться, что это все может упасть на спящего.

Не загромождайте спальню ненужными предметами интерьера. Вас ничего не должно отвлекать от сна и раздражать. Крупногабаритную мебель лучше убрать или оставить по минимуму: в помещении должно быть достаточно воздуха и света.

Не ставьте кондиционер напротив кровати. Из-за неправильной циркуляции воздуха можно легко простудиться! Лучше расположите его за изголовьем, такой поток воздуха будет наиболее благоприятен для общего самочувствия организма.



### **Мария Черная, арт-директор дизайн-студии Artum:**

**Я за то, чтобы в спальне было только самое необходимое — кровать.  
Для удобства можно оставить тумбочки  
или прикроватные полки.**



Громоздкие шкафы для хранения одежды и белья выносим в гардеробную — это в идеале. Возможно, стоит поставить банкетку в торце кровати для покрывала на ночь и небольшой комод для самого необходимого под рукой. Мягкое уютное кресло, чтобы присесть с книгой перед сном или бросить на него халат. Остальное убираем: и яркий декор, и яркие арт-объекты, и крупные предметы мебели.

Спальня — место отдыха, релакса, медитации. Нет смысла перегружать ее и заставлять деталями».

### **Елена Стренова, дизайнер интерьера**

**Оформите интерьер спальни в приятных тонах, ведь цвет влияет на эмоции и психику человека.**

Важно соотнести цвет с общим обликом и объемом помещения. Известно, что светлые тона увеличивают пространство, а темные — сужают. Во всем важен баланс.

Один из важных факторов — свобода передвижения: утром, когда человек просыпается, на его пути не должно быть ничего, обо что можно удариться, и никаких острых углов на пути от кровати до двери. Поэтому оставьте минимум мебели в спальне, и она должна быть исключительно функциональной.

### **Телевизор и компьютер**

Рабочее место не должно присутствовать в спальне, арт-директор Ольга Грачева считает, что даже в квартирах-студиях, его лучше перенести ближе к столовой и кухонной зоне. Значит, и компьютер в этой комнате не нужен. Телевизор в спальне тоже приносит только вред, особенно для сна: яркий экран мешает выработке мелатонина (гормона сна), что может вызвать бессонницу.

**Анастасия Безматерных, дизайнер интерьера:**

Уберите из спальни телевизор, чтобы избавиться от электромагнитных волн. Так в комнате будет больше кислорода.

По возможности перенесите из спальни рабочее место, чтобы эта комната оставалась только местом отдыха и никак не была связана с работой. Так мозгу будет легче переключаться на сон и отдых. Если такой возможности нет, то тщательно продумайте, как эти зоны разделить друг от друга.

### **Глянцевый потолок, свет и зеркала**

Светильников в спальне должно быть много: для выделения изголовья кровати и расстановки акцентов. Дизайнеры также советуют использовать в интерьере встроенное освещение.

**Анастасия Безматерных, дизайнер интерьера:**

Без зеркал в спальне сложно обойтись. Главное для меня правило — размещать зеркало так, чтобы спящий человек не отражался в нем. Это нужно как минимум для того, чтобы проснувшись ночью человек не испугался темного силуэта в отражении. Это чревато





стрессами и ночными кошмарами, особенно для детей. Попробуйте заменить зеркало огромного размера на небольшое, и, например, в красивой раме.

Очень важен вопрос света. Используйте много сценариев освещения, чтобы можно было создать разное настроение в зависимости от состояния и потребности человека. При утреннем пробуждении, особенно зимой, когда еще темно на улице, приятнее просыпаться при мягком освещении, пока глаза привыкают к свету. Не вешайте люстры в спальне плафонами вниз, чтобы избежать «бьющего» в глаза света.

Уберите яркое освещение в спальне. Свет должен быть приглушенным, чтобы при пробуждении вас не слепило яркое свечение. Это вредно для глаз. Не ставьте кровать близко ко входу. Чем дальше кровать, тем меньше вы отвлекаетесь на входящих в комнату людей и посторонние звуки.

**Не делайте глянцевый потолок в спальне, особенно, если окна выходят на проезжую часть. Такой потолок будет давать блики от фар и фонарей, что также может вызвать дискомфорт.**

## **Растения и шумные предметы**

В спальне лучше исключить все, что создает лишний шум, будь то аквариум, слишком шумные часы, фонтаны и т.п. Присутствие подобных предметов может стать причиной нарушения сна.

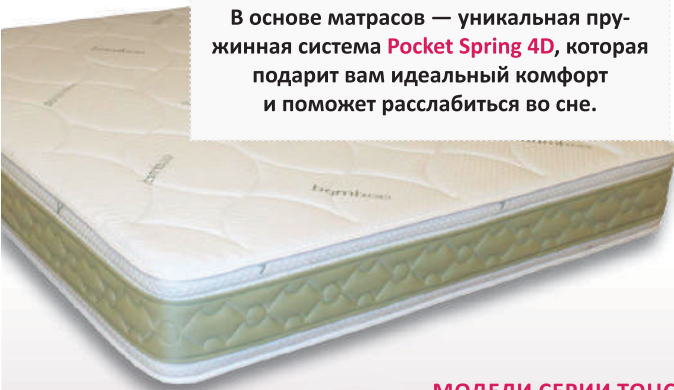
Не ставьте близко к кровати комнатные растения, так как они поглощают кислород. Но избавиться нужно не от всех: от тех, что с сильным запахом, также от кактусов, папоротников. То же касается и срезанных цветов. Если без растений никак, выберите себе одно из этого списка полезных: алоэ, хлорофитум, каланхоэ, бегония и герань, которая к тому же помощник при бессоннице.



## Матрасы серии Touch

НОВИНКА

**СЕРИЯ TOUCH — МАТРАСЫ,  
К КОТОРЫМ ХОЧЕТСЯ ПРИКОСНУТЬСЯ**



В основе матрасов — уникальная пружинная система **Pocket Spring 4D**, которая подарит вам идеальный комфорт и поможет расслабиться во сне.

Чехол в этой серии шьется из трикотажа премиум-класса в объёмной стёжке с пеной **Memory Massage Foam**, и поэтому поверхность матраса доставляет приятные тактильные ощущения. Она обладает своеобразным эффектом массажа, увеличивает ортопедические свойства.

### МОДЕЛИ СЕРИИ TOUCH:


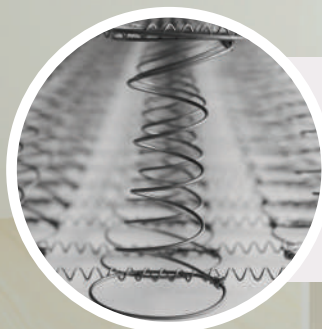
• Adrenaline • Touch • Lux • Sisal • Spectra



## Матрасы серии Ideal

НОВИНКА

**МАТРАСЫ СЕРИИ IDEAL —  
ЭКСКЛЮЗИВНО  
В ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИНЕ STRONG**



Серия Ideal обеспечит вам качественно новый уровень сна.

Вся серия выполнена на основе пружинного блока **Pocket Spring Ideal Zone**, состоящего из особых пружин с уникальными физическими свойствами.

## Набор для кемпинга

НОВИНКА

Компактный набор для выезда на природу станет незаменимым атрибутом в весеннем или летнем походе.

В собранном виде это мягкое кресло, а в разложенном – удобное спальное место с подушкой и одеялом.

В набор для кемпинга входит:

- ОДЕЯЛО (200x140 см);
- ПОДУШКА (50x43 см);
- ЧЕХОЛ-КОВРИК, который закрывается на молнию (65x190 см).

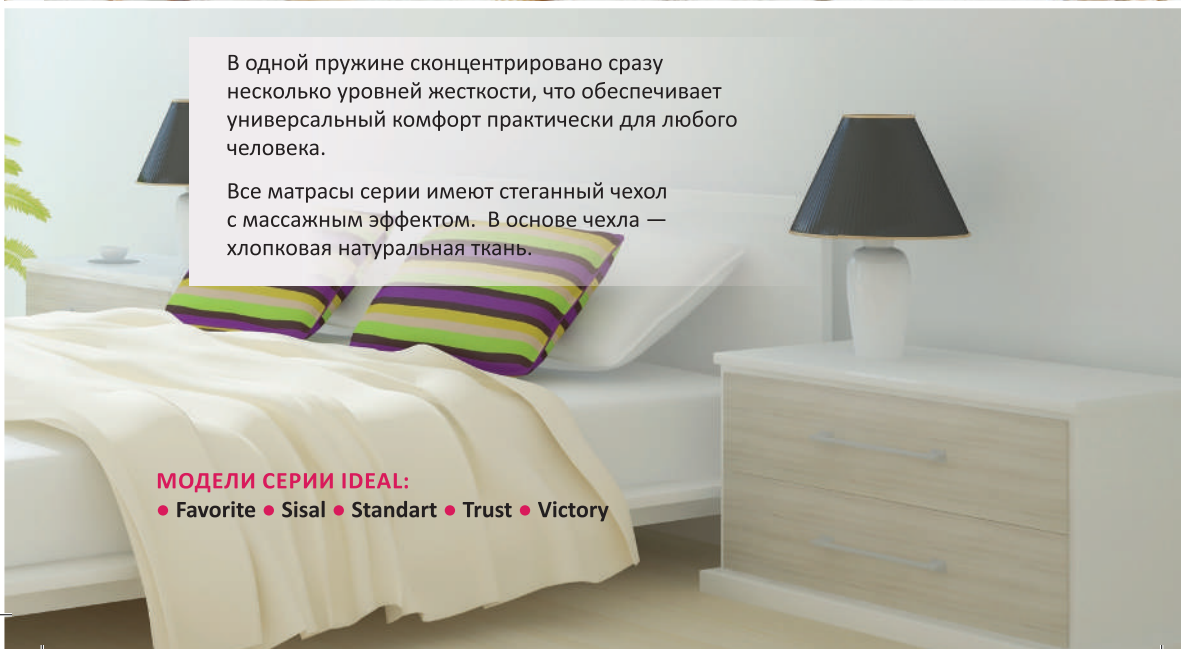


В одной пружине сконцентрировано сразу несколько уровней жесткости, что обеспечивает универсальный комфорт практически для любого человека.

Все матрасы серии имеют стеганный чехол с массажным эффектом. В основе чехла — хлопковая натуральная ткань.

### МОДЕЛИ СЕРИИ IDEAL:

- Favorite ● Sisal ● Standart ● Trust ● Victory





**ТОВАР  
МЕСЯЦА**

**ДО  
-50%**

МАРТ

АПРЕЛЬ

МАЙ

**ИЮНЬ**

**ИЮЛЬ**

**АВГУСТ**

СЕНТЯБРЬ

ОКТАБРЬ

НОЯБРЬ

ДЕКАБРЬ

ЯНВАРЬ

ФЕВРАЛЬ

*Предлагаем  
воспользоваться  
нашими  
спецпредложениями*

Каждый месяц мы публикуем на нашем сайте [www.matras-strong.ru](http://www.matras-strong.ru) информацию о товаре, на который распространяется **скидка до 50%**.

Мы заботимся о том, чтобы Вы приобретали товары для комфортного сна по самым выгодным ценам!



## СЕКРЕТ УСПЕШНОГО БИЗНЕСА

*со стартовым капиталом всего 300 000 рублей!*

**Компания Strong предлагает сотрудничество в построении системы прибыльного бизнеса на выгодных условиях! Всем, кто хотел бы получить возможность организовать свой успешный бизнес, мы рады открыть наши секреты процветания.**

Предлагая людям ортопедические и каркасные матрасы Strong, мы улучшаем качество их сна и жизни в целом. 20 лет плодотворной деятельности позволили нам стать преуспевающей в финансовом отношении компанией.

Сегодня мы протягиваем руку сотрудничества тем, кто стремится к успеху, процветанию, финансовому достатку. Вступая с нами в партнерское взаимодействие, вы получаете шанс преуспеть.

Мы предлагаем:

- **отлаженную и прибыльную бизнес-модель компании Strong**, которая не нуждается в дополнительной проработке. Наша бизнес-модель уже сейчас начнет работать для вас, если вы примите решение ехать в поездку под названием Strong навстречу своему успеху;
- вы начинаете **работать под знаменами уже известного бренда**, за которым стоят 20 лет успешного бизнеса;
- опытные специалисты из компании Strong берут на себя ответственность за **разработку индивидуального бизнес-плана** развития вашего магазина. Предложенный нами бизнес-план обеспечивает выход на окупаемость проекта уже через 18–20 месяцев;
- вы экономите деньги на создании бизнеса уже сейчас, когда читаете эти строки! Тем, кто работает с компанией Strong, не нужно обращаться к дизайнерам и креаторам. Все разработано нами;

- **готовый пакет стандартов от компании Strong**. В его создании принимали участие лучшие российские и зарубежные специалисты;
- нами будет оказана **помощь в поиске и выборе подходящей торговой площадки** для вашего магазина;
- компания Strong научит вас своим **фирменным секретам**, позволяющим активно зарабатывать даже на финальных этапах распродаж;
- нашими ведущими промоутерами, продавцами и консультантами будет оказано **действие в подготовке персонала** для создаваемого вами магазина Strong;
- мы окажем действие в разработке **рекламной кампании** магазина и проведем тренинги по мерчендайзингу;
- вашему бренду автоматически обеспечивается **бесплатная реклама** не только на региональном, но и на федеральном уровне;
- в руках наших партнеров самые эффективные и проверенные инструменты для построения успешного бизнеса, а именно:
  - а) **высоколиквидный продукт** — ходовые ортопедические и каркасные матрасы Strong;
  - б) **магазины, открытие под вывеской успешной компании**, завоевавшей признание потребительской аудитории 20-ю годами эффективной работы.

**Среднемесячный заработок** нашего дилера при активной работе составляет **600 000 руб.**

Высыпайтесь с удовольствием!

Компания Strong

strong

**8(800)100 29 30** — звонок по России бесплатный  
[www.matras-strong.ru](http://www.matras-strong.ru)